

## Коллекция фактов

### Мир не справляется с материнскими смертями



Каждую минуту в мире во время беременности и родов умирает одна женщина. Это десять миллионов в каждом поколении. На протяжении года

из жизни уходят более полу-миллиона женщин, около миллиона их детей остаются без материнской любви и заботы. Ежегодно в преддверии Всемирного дня народонаселения ООН обращается к человечеству с призывом обратить внимание на эту страшную статистику. При этом, говорится в обращении генсека ООН Пан Ги Муна, материнскую смертность можно сократить в три раза, а детскую на 20% только за счет доступности для каждой женщины медицинских услуг, особенно в период беременности и родов. Во всем мире можно будет избежать 90% случаев смертности и инвалидности в результате искусственного прерывания беременности, если семейным парам будет предоставлена возможность пользоваться эффективными контрацептивными средствами.

### Пятая цель развития Тысячелетия



В 2000 году на Саммите тысячелетия мировые лидеры поставили

перед собой цель сократить к 2015 году на 75% уровень материнской смертности и на 60% – детской. Спустя восемь лет многие страны мира по-прежнему далеки от достижения поставленных целей.

### Армения приближается к европоказателям?

По данным Минздрава РА в Армении наблюдается постепенное снижение уровня материнской смертности, от 30 случаев в 2000 году до 6-ти случаев в 2007 году. Коэффициент материнской смертности составляет 15,0 промилле (на 100000 живорождений), что соответствует максимальному показателю по Восточной Европе.

### В 2050-м на Земле будет жить 9,3 млрд. человек



Всемирный день народонаселения отмечается

Программы развития

ООН с момента когда численность населения Земли превысила 5 млрд человек. В настоящее время на планете проживает 6,67 млрд человек. Ежегодно численность населения Земли возрастает более чем на 77 миллионов человек и в 2050 году составит, по наиболее вероятным прогнозам 9,3 миллиарда человек.

Что касается Армении, то как заявил представитель армянского офиса Фонда народонаселения ООН Гарик Айрапетян, по прогнозам ООН, к 2050 году население республики сократится на 15-20%, при этом что в соседних странах данный показатель увеличится вдвое. И это является серьезной проблемой в контексте национальной безопасности. По данным Национальной статслужбы РА на сегодняшний день население республики составляет 3 миллиона 230 тысяч человек. В январе-марте 2008 года в Армении родилось более 9,4 тыс. детей, что на 2,9% превышает показатель за аналогичный период 2007 года.

# Женщинам На и политика

БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ "НОВОЕ ВРЕМЯ"  
ИЮЛЬ 2008



Эта фотография – призер фотовыставки "Моя счастливая семья", открывшейся в ереванском офисе ООН, в рамках празднования Всемирного дня народонаселения, отмечаемого 11 июля. В прошлом году он проводился под лозунгом "Мужчины – партнеры в охране материнского здоровья", в этом году – "Это – право, давайте реализуем его". Речь о репродуктивном здоровье и правах, в том числе, как отметила постоянный представитель и координатор ГР ООН в Армении, посол Консуэло Видал, о праве на определение числа и возрастной разницы детей исходя из сохранения материнского и детского здоровья.

## Женщины живут дольше, а мужчины – веселее?

Эта расхожая фраза объясняет разницу в причинах смертности мужчин и женщин, которая заключается в том, что мужчины намного чаще женщин умирают от несчастных случаев, травматизма, вредных социальных привычек. То есть в силу социально более рискованного поведения они просто не доживают до отпущенных природой лет. Природа, кстати, распорядилась вопросом мужского и женского здоровья по-разному.

Отец медицины Гиппократ утверждал, что потенциально женщины здоровее мужчин и это в основном за счет того, что защитные силы женского организма намного сильнее. Об этом же свидетельствует и мировая статистика. Почти повсеместно продолжительность жизни женщин на 4-5 лет выше, а уровень смертности среди них ниже. Врачи-акушеры утверждают, что в случае различных родовых патологий, грозящих смертью новорожденному, девочки оказываются гораздо выносливее мальчиков и преодолевают болезни лучше и чаще.

Объяснения этому есть разные, но медики неизменно сходятся в одном — предназначив женщине роль продолжательницы рода, призванной выносить, родить и вырастить будущее потомство, природа хорошо позаботилась о том, чтобы надежно защитить ее от всевозможных недугов, наделив ее изначально стойким иммунитетом и сильным "охраняющим потенциалом". Однако далеко не везде и не всегда и сами женщины, и общество, в котором она существует, способствуют сохра-

нению и приумножению этого бесценного дара природы. Скорей даже наоборот.

Возьмем несколько примеров. Еще в первом законе о медицинских услугах, принятом в 1996 году, было декларировано бесплатное родовспоможение в Армении. Тем не менее закон стал всего лишь формальной данью требованиям Всемирной организации здравоохранения, а на деле с женщин взимали огромные суммы и в женской консультации, и в роддомах. Это имело самые фатальные последствия. Малоимущие женщины, коих было большинство, избегали посещения консультации весь период беременности, тем самым крепко подрывая собственное здоровье и нанося серьезный вред своим будущим детям. Некоторые даже старались избежать и роддомов, пребывание в которых обходилось в \$150-300, и обращались к помощи различных знахарок и повитух. Все это сильно ухудшило статистику материнской и детской смертности и сокровищительно ударило по уровню рождаемости в Армении.

За одно только десятилетие — с 1992 по 2002 г. — рождаемость в стране с 75 тыс. в год уменьшилась вдвое, едва дотянув до 35-тысячной отметки. Ситуация достигла того критического предела, когда откладывать принятие самых срочных мер уже было невозможно. В 2006 году правительство приняло решение о бесплатной первичной медицинской службе, открывшей женщинам дорогу в консультации, где ей предоставляются все бесплатные профилактические услуги. А с июля нынешнего года правительство адресно выделило миллион драмов на бесплатное родовспоможение. Отныне в консультации женщине выдается родовой сертификат, по которому она может получить все бесплатные услуги по родовспоможению в любом выбранном ею роддоме.

Однако это решает лишь часть женских проблем. Статистика подтверждает, что наибольшее число смертей среди женщин вызвано сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями.

На Западе и в США маммографическое обследование считается обязательным и проводится раз в полгода. У нас женщины исследуются, только когда появляются серьезные симптомы и жалобы, а это значит, что болезнь уже изрядно запущена. Оп-

рос, проведенный среди тысячи женщин, выявил, что исследования они избегают из-за необходимости урвать из семейного бюджета 10 тысяч драмов, что для них весьма ощутимо.

Таким образом, в ряду причин, поставивших под угрозу женское здоровье, материальная занимает устойчивое первое место. Особенно это касается многодетных семей и даже тех, кто имеет 1-2 малышей. Дотации на детей сравнительно небольшие, ощутимый прибавок семье приносит лишь третий ребенок, и то далеко не каждая семья отваживается его завести.

Многие женщины, стремясь избежать рождения еще одного ребенка, прибегают к различным опасным средствам пресечения беременности, которые не только подрывают здоровье матери, но и способствуют появлению на свет детей-уродов. Подтверждение тому недавняя трагедия в Алаверди, где у матерей, употреблявших метатрексат, родились дети с различными патологиями.

Словом, слабый пол, несмотря на высокую жизнестойкость, которой ее наделила природа, нуждается в защите. Чтобы проявлять эту заботу на постоянной основе, нужно особое внимание со стороны государства и соответствующая политика по здравоохранению.

Валерия ЗАХАРЯН



## Что нового?

## Мужчин и женщин нужно лечить по-разному

Когда мужчина уходит с работы, его пульс замедляется. А когда женщина — учащается. Дети, дом, карьера, домашние животные, муж, она сама — вот что волнует женщину. Именно в таком порядке. К такому выводу пришли ученые Центра гендерной медицины Каролинского института в Стокгольме. Кстати, именно в этом институте присуждается Нобелевская премия по физиологии и медицине.

Необходимость развития гендерной медицины сегодня признается на всем пространстве Евросоюза. А возникла эта идея разделения медицины на мужскую и женскую после того как ученые обнаружили, что женщины чаще мужчин умирают вскоре после проведения операции на сердце (в частности, коронарного шунтирования).

Причины таких различий точно неизвестны. Возможно потому, что сердце у женщины (только не прочитайте: сердце женщины!) значительно меньше, чем у мужчины. И аорта меньше, и коронарные сосуды. Это затрудняет проведение манипуляций на этом органе и увеличивает риск развития осложнений. Иные у женщин электро-физиологические показатели сердечного ритма и его нарушений. Оказалось, что они связаны с менструальным циклом, об этой зависимости раньше и не подозревали. Иная у женщин и структура мозга. И вообще, многие, а не только специфические, органы у мужчин и женщин различны, неодинаковы и функции этих органов.

И воспринимаются проблемы со здоровьем по-разному. Мужчины считают свой инфаркт виной непосредственного начальника. А женщины — себя саму.. мол, это я слишком толстая, или курю, или мало двигаюсь, или не слежу за давлением... или все сразу. И при выписке из больницы после инфаркта пациенты и пациентки волнуются совсем не по одному и тому же поводу. И лекарства на мужчин и женщин действуют по-разному. А недавно ученые Упсальского университета в Швеции открыли ген, который по-разному работает у разных полов. Мальчики с этим геном имеют повышенный риск стать алкоголиками, депрессивными личностями, деградантами. А девочки — наоборот, развиваются сверхпозитивно.

## “Центр создан для того, чтобы сюда приходили здоровые женщины”

В 1997 году две женщины — депутат Национального собрания, ныне глава Комитета МИД РА по связям с диаспорой Грануш Акопян и благотворительница Рита Палян из США решили создать маммографический центр, внедрить раннюю диагностику и помочь армянским женщинам. Радиологи из США в течение трех недель провели тренинг для двадцати армянских врачей, а затем посредством конкурса выбрали четверых для работы в центре. Вот так был создан маммографический центр, который сегодня называется Армяно-Американский центр здоровья. По словам Хачануш Акопян, директора центра, здесь ежегодно обследуются 13–15 тыс. женщин. Начиная же с 1997 года было произведено 150000 исследований, из них у 4280 женщин был обнаружен рак молочной железы. Но благодаря тому, что около 800 женщин прошли обследование в целях профилактики, опухоль была обнаружена в ранней стадии и удалена. Хотя встречаются и запущенные случаи заболевания...

— Каков размер новообразования, который в состоянии обнаружить ваша аппаратура?

— Опухоль может быть зафиксирована на клеточном уровне, на самой ранней стадии. Образование это может быть размером с зернышко риса. В этой стадии ее невозможно нащупать, и сама женщина еще не ощущает никаких симптомов. Фактически нам удалось спасти жизнь тем женщинам, которые пришли на профилактическое обследование и у которых вовремя была обнаружена опухоль. Они не потеряли грудь и не подверглись серьезному операционному вмешательству.

На сегодняшний день маммография — это единственный способ обнаружения рака молочной железы на ранней его стадии. Благо, что в Армении уже хотя бы 20% женщин заходят обследоваться просто так, профилактически. Важно, чтобы для каждой армянки подобное обследование стало нормой. Но, к сожалению, наши женщины приходят к нам уже во второй, третьей стадии, когда болезнь дала корни и запущена, когда уже нет никаких гарантий, что

можно спасти орган женщины. Кстати, в третьей, четвертой стадии речь уже идет о жизни самой женщины.

— Не каждая женщина может заставить себя пойти обследоваться, возможно, даже из страха... За эти 11 лет изменилась ли психология армянок?

— Да, действительно, наши женщины так и думают: лучше не ходить на обследование и не знать правды. Эта страусиная политика женщин к своему здоровью к добру не приводит. А ведь существует принятая норма: после 35-ти женщина должна пройти рентгенологическое обследование, а после 40 лет — хотя бы раз в год должна обследоваться. К сожалению, к нам приходят женщины, у которых уже серьезные проблемы со здоровьем. А центр ведь создан для того, чтобы к нам приходили здоровые женщины.

— Известно, что в Америке одно такое маммографическое обследование обходится клиенту в 600 долларов. Какие же расценки у нас?

— Мы предоставляем нашим женщинам обследование такого же уровня, что и в Америке. Мы работа-



ем на том же “материале”, что и американцы. Но плата у нас за обследование составляет всего лишь 11000 драмов. Причем около 10 женщин в день, как правило, обследуются бесплатно, с учетом их социального положения. Ежегодно в октябре центр совместно с Министерством здравоохранения и при участии ряда общественных организаций (Армении, США) объявляет месячник “Бдительности к раку молочной железы”. В течение этого месяца плата за услуги уменьшается вдвое, а определенная категория людей и вовсе обследуется бесплатно: женщины с разной категорией инвалидности, жены азатамартиков и пр.

— За границей принято, чтобы врач открыто говорил пациенту о его болезни. У нас нет, почему?

— Мы никогда не говорим пациенту, что у него рак молочной железы. Не каждая армянка в состоянии перенести эту информацию. И виновата в

этом она сама. Так, в Америке каждая женщина раз в год приходит обследоваться, и значит, твердо знает, что за год у нее не может разрастись опухоль до опасных размеров. А так как у нас еще нет подобной “культуры” заботы о своем здоровье, то армянка может неожиданно для себя встать перед страшным диагнозом. Посему мы избегаем его оглашения. В курсе бывают лишь родственники пациента.

— Судя по всему, сейчас у вас ведется капитальное строительство здания. Должно быть, будете “расширяться”?

— Да, мы намереваемся увеличить сеть услуг: расширить радиологическую службу для полной диагностики злокачественных заболеваний различных органов, организовать урологическую службу и начать скрининг рака простаты, который практически не осуществляется в республике.

Кари АМИРХАНЯН

## Горячая линия

## Готовы ли мы не платить за роды?

Сколько себя помню, родовспоможение в нашей стране всегда было бесплатным, но услуги в роддомах упорно оставались платными. С июля этого года внедрена система родовых сертификатов, государство выделило 1 млрд драмов для родовспоможения, а в январе будущего года сумма может подняться до 4 млрд. Естественно, говорить об итогах этого нововведения пока рано. Беспокоит другое — уверенности в том, что закон не будет обходить, как не было, так и нет.

Отчего? Начнем с того, что женщины свято верят — если они начнут “качать” свои права и требовать,

чтобы все было в рамках закона, то обязательно или с их здоровьем, или с ребенком что-то случится... И переубедить их в этом бывает крайне сложно... Так, согласно опросу, проведенному Фондом материнства (руководитель — Сусанна Асланян), почти все респондентки были прекрасно осведомлены, что роды бесплатны, но при этом готовы были выплатить конкретную сумму.

В фонде рассказали недавний случай: на их постоянно действующую горячую линию позвонила женщина и попросила о содействии, так как у ее дочери, которая собирается рожать, вымогали деньги. Они пос-

тавили в известность Минздрав, были приняты меры, роды прошли успешно. Вроде бы никаких проблем, но во время выписки с роженицы все же умудрились взять плату... В Фонде материнства мне показали множество других документально подтвержденных свидетельств на ту же тему. К примеру, как женщину, которую привезли из женской консультации в роддом с кровотечением, отказывались обслужить, пока она не внесла требуемую сумму. Говорить о том, что после введения сертификата жалобы вмиг прекратятся, и все недостатки улетучатся, было бы наивно. Преодолеть за месяц

инерцию выработанных десятилетиями плохих привычек, к тому же возведенных чуть ли не в ранг традиции, нереально. Но начинать когда-то нужно... И это одинаково касается и тех, кто берет, и тех, кто готов платить... А для всех остальных, кто не согласен с порочной практикой, действуют круглосуточные телефонные горячие линии:

Фонд материнства:  
28 35 75  
Министерство здравоохранения:  
52 88 72

К. А.

## Под нож стереотипам

## Разыскиваются: 60 миллионов пропавших женщин!

“Разыскиваются: 60 миллионов пропавших женщин”, — гласят надписи на транспарантах, с которыми индийские женщины выходят на улицы, протестуя против распространения практики делать аборт, если будущий ребенок — девочка. Со времени обретения Индией независимости в 1947 году число неродившихся детей, от которых избавились еще до рождения только потому, что они были девочками, оценивается в 60 миллионов.

“Здесь не определяют пол ребенка до рождения. Это наказуемо”, — гласит надпись на входе в Мах Hospital, одну из самых престижных частных клиник в Индии. Эта правительственная мера направлена на предотвращение селективных абортов младенцев-девочек, которые уже привели к

дисбалансу полов в Индии и Китае. ООН предупреждает, что в регионе не хватает 163 млн женщин.

“Это — результат традиционного предпочтения иметь детей-мальчиков и избирательных абортов девочек”, — объясняет автор аналитического исследования ООН Кристоф Гилмото. Такая практика приобрела популярность в 1980-е годы с появлением УЗИ.

Индия и Китай — два азиатских гиганта, население которых превалило отметку в миллиард жителей — являются самыми яркими примерами набирающей обороты “маскулинизации” Азии.

Гендерный дисбаланс в Китае, где на данный момент мужчин брачного возраста на 18 миллионов больше, чем женщин, сохранится и даже усилится. По оценкам Государственного комитета по демографической политике, в 2020 году

мужчин в возрасте от 20 до 45 лет будет больше, чем женщин, на 30 миллионов.

Дисбаланс объясняется наложением двух факторов — действующими в Китае ограничениями рождаемости и традиционной культурой Китая, в которой главное для семьи — вырастить сына, а не дочь. В народе отсутствие сына считают большой жизненной неудачей. Кроме того, трудные экономические условия в сельских регионах Китая требуют именно мужских рук для помощи по хозяйству.

Поэтому в Китае нередки аборты из-за “неудачного” пола ребенка, несмотря на то что в стране действуют законы, жестко пресекающие селективные аборты. За подобные действия нарушителям грозят суровые штрафы и административные наказания. Но даже если девочке удастся появиться на свет,

в некоторых семьях ее ждет незавидная судьба. В Китае детская смертность среди девочек выше, чем среди мальчиков. Одной из причин этого является пренебрежительное отношение к здоровью девочек. Чтобы побороть такую тенденцию, в Китае уже несколько лет ведется интенсивная пропагандистская кампания, подчеркивающая “полезность” и “необходимость” девочек. В некоторых районах кампания подкрепляется материальным стимулированием.

Интересно, что в рамках этого исследования ООН в числе стран, где на 100 девочек рождаются не менее 108 мальчиков, упоминаются Грузия, Армения и Азербайджан (нормальная ситуация, когда на 100 девочек рождаются 103 мальчика). Конечно, по сравнению с некоторыми районами Китая и Индии, где на 100 девочек рождаются больше 120

мальчиков, проблема обозначена не так остро. К тому же, по оценкам специалистов, с учетом более высокой смертности мальчиков эта разница с возрастом исчезает. Но это не означает, что проблемы селективных абортов в Армении нет.

— Вы уже знаете, кто у вас родится?

— Да, будет девочка.

— Ну ничего, не грусти, следующим будет мальчик.

“А если нет, неужели это повод, чтобы выражать сожаление?” — задается вопросом одна из наших читательниц, приславшая целый ряд своих личных наблюдений за реакциями знакомых и незнакомых ей людей. Не говоря уже о случаях, когда, к примеру, супруг отказывался забрать из роддома жену, родившую ему третью дочку...

Подготовила  
Асмик АРУТЮНЯН



## Колонка эксперта

## “Пониженная самооценка” – может нанести вред здоровью!

Когда-то стрессы считались исключительно делом работающих мужчин среднего возраста. Ритмы нового времени перераспределили и новую их разновидность — стрессы, присущие исключительно женщинам. А все от того, что современный мир предъявляет к женщинам противоречивые требования. И этим новым требованиям надо соответствовать: они должны выглядеть привлекательно, но не вызываясь, им следует иметь семью, но они должны больше внимания уделять работе, им приходится работать, но в то же время они не должны забывать о доме, они должны быть настойчивыми, но сохранять сдержанность.

Женщина постоянно имеет дело с бесконечными “надо” и “должна”. А потому можно нередко услышать: “Никто серьезно не относится к моим нагрузкам, пока я не свалюсь с ног”. Вспоминаются юмористические карикатурные зарисовки, описывающие женщину в предновогодних хлопотах — в бешеном ритме прикупает, готовит, делает уборку, накрывает на стол, наряжает елку и в самый торжественный момент Нового года бессильно сваливается в глубоком обмороке — наступает фаза истощения.

Влияние стресса, по оценкам специалистов, острее всего чувствуют занятые полный рабочий день женщины с детьми до 12–13 лет. Однако жалобы женщин на симптомы стресса — от кратковременных головных болей до приступов панического страха, — как правило, не привлекают такого серьезного внимания, как аналогичные жалобы мужчин. Последних в случае обнаружения подобных признаков тщательнейшим образом обследуют, и правильно, кстати, делают, женщинам же в большинстве случаев врачи выписывают успокоительные препараты и советуют отдохнуть.

Между тем так называемый “просто стресс” может спровоцировать диабет, гипертонию, сердечные приступы и инфаркт. Стресс способен вызвать депрессию и бессонницу. Данные статистики говорят о том, что показатели депрессии среди женщин в два раза выше, чем у мужчин. “Язвы желудка возникают не от того, что вы едите. Язвы возникают от того, что съедает вас!” — утверждал Монтень.

Если у человека развивается чувство постоянного недовольства собой, не находящее выхода и заставляющее его ежедневно “проглатывать обиду”, то это провоцирует гипертонию. Пониженная самооценка, сопровождающаяся, с одной стороны, чрезмерной ранимостью, с другой, повышенной к себе требовательностью, приводит к язве. При этом стремление сделать значительно больше, чем это реально возможно, приводит к сильной внутренней тревоге.

Парадоксально, но факт: именно работа помогает женщине защититься от депрессии, причем неважно, приносит она удовлетворение или нет. Можно ли утверждать, что меньше подвержены депрессии работающие женщины? Конечно!

Вместе с тем женщины, счастливые в браке, меньше восприимчивы к стрессу на службе, чем незамужние и те, кому брак не приносит радости. Если работа скучна и тяжела — усталость наступает очень быстро, даже отдых здесь малоэффективен. Безразличие и тем более негативное отношение к работе вызывает даже вспышки агрессивности. Любящие свою работу меньше устают, легче преодолевают трудности, а положительные эмоции заражают окружающих и близких, распространяя жизнеутверждающую атмосферу.

Армянская женщина перегружена бесчисленным количеством обязанностей, заботами о детях, супруге, родителях. Взваливая на себя все новые обязанности, женщина испытывает чувство вины, считая, что должна обязательно справиться со всеми делами. Но надо научиться заботиться о себе: хвалить и подбадривать себя, не забывая о том, что женщины имеют право на личное время, польза которого очевидна. Пора задать себе вопрос: “Не моя ли собственная низкая самооценка является причиной того, что я, обвиняя себя во всем, пытаюсь любой ценой справиться со всем? Не слишком ли дорого обходится тяжесть двойного, а то и тройного бремени?”

Словом, если вы хотите благополучно решать все проблемы, приоритетной должна быть забота о собственном физическом и психическом здоровье. Вместо того чтобы говорить себе: “Вот какой я должна быть”, надо говорить: “Вот какая я есть”. Надо брать за основу реальность, а не идеал...

Ася БЕРБЕРЯН,  
декан факультета психологии  
Российско-Армянский (Славянский)  
университет

## Уровень бесплодия за порогом допустимого

Уровень бесплодия семейных пар в Армении, согласно проведенным в последние годы исследованиям, составляет 32%, и этот показатель, по словам директора Агентства по реализации программ в сфере здравоохранения Сергея Хачатряна, в два раза превышает установленную Всемирной организацией здравоохранения кризисную планку в 15%. ВОЗ рассматривает бесплодие как основной фактор, влияющий на демографическое положение страны, отмечая, что в трети случаев бесплодие является причиной развода семейных пар.

Исследования установили, что 4% семейных пар являются первично бесплодными, а у 28% пар зарегистрировано вторичное бесплодие (т.е. пара стала бесплодной после рождения первого ребенка). Число пар, нуждающихся в искусственном оплодотворении в Армении, ежегодно составляет более 5 тыс., однако до сих пор процедуру прошли около 800 семейных пар.

Программа создания в Армении регионального центра диагностики и лечения бесплодия и хирургической (эндоскопической) репродуктологии поможет увеличить число родов в Армении ежегодно на 3–4 тыс., сократит число бракоразводных процессов, сократит общие расходы на медуслуги населения страны на 40%. Стоимость программы составит 616 млн. драмов (около \$2 млн. 35 тыс.). — об этом говорилось на состоявшемся в середине июля обсуждении у премьер-министра Армении с участием руководителей ведущих медицинских учреждений и вузов страны.

## Большие секреты маленьких девочек

О проблемах репродуктивных функций своих дочерей большинство мам вспоминают, когда девушка оказывается уже на выданьи, т.е. к 22–23 годам. Зачастую к этому моменту болезни усугубляются и их коррекция резко затрудняется. Безразличие родителей к вопросу становления основных функций будущих матерей — одна из причин возросшего в стране бесплодия. Но, увы, далеко не последняя.

По мнению заведующей детской гинекологии клинической больницы N 1 Рафаиды Саркисян, в последнее время наблюдается чрезмерная динамика врожденных пороков, в частности омуствление организма девочек. Недавно в клинику привезли одну из таких малышек. Только после всестороннего обследования было обнаружено, что у нее имеется генетический женский код. “За этот год зафиксировано уже 4 таких случая, — говорит Р.Саркисян, — что очень много. К примеру, раньше на 10 тысяч родов приходился один

случай с подобными аномалиями”. Одну из поступивших пациенток уже прооперировали, остальные на очереди.

Большинство заболеваний — результат, в частности, бессистемного применения антибиотиков, приводящих к грибковым заболеваниям. Резко возросло количество маленьких пациенток с нарушением функций центральных регулирующих механизмов. Причины — удручающие материально-бытовые условия, неполноценное питание, стрессы.

О вреде алкоголя, курения, да что там, наркотиков девочки если и слышали, то смотрят на такие условности с иронией и пренебрежением. А мания к похудению у юных соотечественниц дошла уже до шизофрении, говорит Р.Саркисян. Известные медицинские светила не раз говорили о том, что всяческие диеты намного вреднее для организма, чем ожирение. Но эти слова не доходят до адресатов. Эта тяжелая патология приводит к необратимым последствиям и нередко к бесплодиям.

Отражается ли на детородных функциях ранняя половая связь девочек? Безусловно да, говорит собеседница, добавляя, что такие девочки к ним обращаются мало. “Я думаю, те, кто, не созревая, встал на скользкий путь, имеют свою крышу и, как следствие, своих врачей, зачастую с низкой квалификацией”. Несомненной трагедией для юных женщин оборачиваются ранние аборты. По мнению Р.Саркисян, официальная статистика не отражает реального положения вещей. А в последнее время девушки вообще взяли в моду избавляться от нежелательного “залета” так называемым бескровным абортom, т.е. таблетками. После этого их, как правило, привозят в клинику с тяжелыми осложнениями.

В год через отделение детской гинекологии проходят до 500 пациенток, но это лишь вершина айсберга. Тех, кто так и не доходит до врачей, на порядок больше. А ведь в данном случае на карту для них поставлено не только здоровье, а бесценный шанс обрести материнство.

Маризтта МАЛУМЯН

## Минздрав предупреждает

## Рабыни табака

В ереванских ресторанах дымят так, как не дымят даже в лондонских пабах. Причем прекрасный пол нисколько не уступает в этом сильному: курить — это ведь так стильно. Не обольщайтесь, может, когда-то так оно и было, но только не сегодня. Сегодня шарма сигарета уже не добавляет, курение признано моветоном, уделом слабых и неудачливых, в подавляющем большинстве незамужних женщин. Так утверждает статистика и говорят специалисты. Доказано и то, что самые рьяные любители подымять — женщины. В силу своей эмоциональности они втягиваются в курение быстрее и расстаются с ним тяжелее. Уж если женщина чем-то увлеклась...

Подтверждают сей печальный факт и социологические исследования. Согласно данным прошлого года, процент курящих мужчин в Армении стал меньше, а вот среди женщин вырос. Да и тенденция последних лет свидетельствует хоть и о медленном, но все-таки неуклонном росте. Возможно, три-пять процентов дымящих дам не так уж и много для европейцев, но в стране с нашим менталитетом это весомый показатель. Разница с прошлыми годами в том, что курение стало видимым, если раньше девушки скрывали пагубную привычку, то сейчас дымят открыто. И это создает впечатление, что курящих больше, чем некурящих. Согласно

Верховный суд Лос-Анджелеса своим решением вынудил Philip Morris заплатить самое большое возмещение ущерба по частному иску за всю историю — \$28 млрд. Деньги получит женщина, заболевшая раком легких, 64-летняя Бетти Буллок, которая утверждает, что выкурила значительно больше сигарет из-за того, что Philip Morris искажала риски, сопряженные с курением.

Суд признал компанию Philip Morris виновной в мошенничестве, небрежности и сокрытии информации о вреде курения, что привело к заболеванию Буллок раком.



## 5% абортов из-за нежелания иметь девочку

Демографические исследования, проведенные ереванским офисом Фонда народонаселения ООН в области здравоохранения показали, что в Армении на 52% родов приходится 48% абортов, а по данным Министерства здравоохранения — всего 7% абортов, то есть разница более чем в 7 раз. Такая разница объяснима — регистрируются не все аборты, так как они являются источником дохода. Вместе с тем, по результатам опроса около 5% от общего числа всех абортов происходит из-за нежелания иметь девочку, в особенности, если это второй или следующий ребенок женского пола в семье.



красоту способен совершать чудеса. В связи с этим некоторые остряки придумали рефрен для надписи на пачке: “Девушка! Затянулась — подумай о Родине: нужна ли ей прокурная уродина?”

Нора КАНАНОВА



## Красота погубит женщин?

## Кто спасет армянок от стереотипов красоты?

Мания быть красивой, о которой бьют тревогу западные психологи, затронула и армянок. С той только разницей, что они хоть и обуреваемы стремлением довести до совершенства собственное тело, но в ранг истерии это желание возвели пока немногие. Пластические хирурги уверяют — одержимых пациенток (тех, кто ложился под нож хирурга неоднократно) крайне мало. А вот стремящихся откорректировать особенности фигуры хотя бы раз и, как надеются, навсегда — масса.

Несмотря на сдержанность армянок, многие врачи полагают: "Будь общество не столь консервативно, и в Армении тоже началось бы нечто страшное". По мнению пластиков, наших женщин сдерживает не столько экономический фактор, сколь мнение общества. Для дам замужних во главе угла — мнение супруга, незамужних пугают пересуды и косые взгляды. О цене операции многие задумываются во вторую очередь. Скажем, за последние десять лет число пластических операций на груди в отдельных клиниках выросло в десять раз, и можно сделать вывод, что проблем с деньгами у обращающихся нет. Еще бы — в Армении пластика значительно дешевле, нежели в Европе или же Москве. В среднем армянская "эстетика" обходится в 500–800 долларов, в России раз в 8–10 дороже, в Америке разницы и вовсе 10–15-кратная. Оттого и наблюдается в ереванских клиниках наплыв армянок из-за рубежа. Дам с армянской пропиской также оперируется немало. Только в отделении пластической и реконструктивной хирургии 8-й клинической

больницы ежедневно проводится по пять–восемь операций. А подобными отделениями обзавелись практически все действующие в столице больницы. И, кажется, это лишь начало...

Заведующий вышеозначенным отделением Карен Даниелян рассказывает, как несколько дней назад к нему обратилась женщина, жаждущая довести размер своего бюста до максимально возможного. Речь о 600–миллилитровом имплантате, который осядет тяжелым грузом не только на груди, но и на семейном бюджете. По словам Даниеляна, английские протезы (самые лучшие) стоят в пределах 500–1900 баксов плюс к этому следует оплатить саму операцию. Недешево, но больно велико желание обрести грудь "как у Памелы Андерсон". Даниелян — сторонник естественных форм — долго отговаривал пациентку, но, увы. Заведения в том, что носить по два стакана воды в каждой груди окажется непросто, эффекта не возьмели. Меж тем силиконовый протез может начать мигрировать, перемещаться, придавая груди отнюдь не желаемую форму. И это в луч-

шем случае. После операции любая эндогенная инфекция может стать причиной нежелательных явлений. Даже малейшая простуда должна своевременно лечиться, в более же серьезных случаях необходим прием антибиотиков — иначе грудь поведет себя "неадекватно". Увы, по-настоящему армянок останавливает разве что противопоказание (наличие опухоли или гинекологических "отклонений"). Ну а если все в норме, наши женщины взбираются на операционный стол едва не с решимостью камикадзе.

Помимо рино- и маммопластики, традиционной липосакции и подтяжки живота (после родов) наши женщины изъявляют желание откорректировать, к примеру, оттопыренные уши. Жажнут увеличить губы, разобратся раз и навсегда с пигментными пятнами, сделать нежнее кожу по всему телу, красивее пальцы ног, расширить или заузить ногти. Словом, спектр требований ограничивается лишь фантазией клиентки.

Любопытно, что чаще инициатором оперативного вмешательства в коррекцию тела любимой является мужчина — супруг или бойфренд. Многие даже преподносят операции в подарок, к примеру, к... 8 марта. Пластики констатируют факт — к Женскому дню число пациенток возрастает, как правило, раза в два. Чаще всего вторые половины чаще за-

интересованы в коррекции носов своих спутниц жизни. Ринопластика среди женщин в последние годы обрела жуткую популярность — если ранее почти 100% оперируемых составляли мужчины, ныне сильного пола в клиниках лишь 75%. Впрочем, сильный пол усиленно осваивает иные отрасли пластической хирургии. Нередко идя на поводу желаний своих дам. "Работают" мужчины над уточнением черт лица, скажем, некоторые жаждают придать глазам миндалевидную форму. Не забывают и о молодости кожи — недавно в одну из клиник была завезена установка для омоложения лица специально для мужчин. Врачи уверены: устройство будет востребовано. Мужской пол стал активно заботиться о своем теле. И, кстати говоря, об интимной его составляющей тоже. О ценах же на интимную эстетику, мужскую или женскую, можно только догадываться, они не оглашаются.

Как бы то ни было, тенденции развития эстетической хирургии в Армении хирургам радуют. Правда, речь о стремлении к совершенству в разумных пределах. "Если коррекция уместна и естественна, то к ней прибегать стоит. Нет — то следует смириться с тем, что сотворила природа!" — советуют они. Или, позволим себе добавить, попробовать самореализоваться другим способом.

Ася ЦАТУРОВА

## Идеалы - изменчивы как мир

Как ни странно, но мы можем судить об идеале женской красоты уже начиная с каменного века. В прошлом столетии в Австрии была обнаружена маленькая фигурка из гранита, насчитывающая более 20 тысяч лет. Ее назвали "Венера из Виллендорфа". Выглядела эта "Венера" примечательно: крупный бюст, огромный отвисший живот, толстые руки и плечи. Это свидетельствует лишь об одном: на заре человечества ценилось то, что было функционально. Самыми красивыми считались женщины, которые способны были родить и выкормить много детей.



В античные времена идеалом было гармонично сложенное тело и пропорции знаменитой Венеры Милосской — 86–69–93 при росте 164 см. Похожа на нее и Афродита Книдская работы Праксителя, который первым осмелился изваять обнаженное женское тело. Интересно заметить, что натурщицу Праксителя, куртизанку Фрину, однажды привлекли к суду за порочное поведение. Но судьи признали, что столь совершенное тело не может быть вместилищем грешной души. И Фрина была отпущена.

В X–XII веке Европа прославляла хрупких, белокожих дам, беззащитных и беспомощных на вид. В моду вошла продолговатость, причем во всем, начиная от высокого роста и заканчивая высоким лбом. Чтобы максимально открыть его, дамы сбрасывали часть волос, обрамлявших лицо. Для того чтобы шея казалась более длинной и тонкой, брился затылок. Ценились тонкие руки, длинные пальцы и длинные ноги. На этом фоне парадоксально выглядело только одно: стандарт красоты подразумевал округлый, достаточно большой живот. Те, кого природа наградила плоским животом, тоже нашли выход из положения. Под платье подкладывали специальный валик, имитирующий увеличенный живот.

В Средневековой Европе царили жесткие порядки, установленные католической церковью. Физическая красота считалась греховой. Поэтому женщины носили платья, почти полностью скрывающие фигуру. Но даже в те непростые времена существовал свой стандарт красоты. Им была достаточно гармонично сложенная женщина, не худая, но и не полная. Больше

всего ценилась миниатюрность. Маленьким должно было быть все — рост, кисти рук, ступни, грудь. Еще более ценились вера в Бога и покорность мужу. Многие исследователи считают, что именно поэтому в те времена начали брить брови. Это сразу же придавало лицу отсутствующее, спокойное и кроткое выражение.

В эпоху Возрождения начали цениться пышные телеса, которые изображал на своих картинах Рубенс. Особыми достоинствами считались полные руки, широкие бедра и пышная грудь. Плавные изгибы тела подчеркивались как только можно — и особым покроем платья, и глубоким декольте, и короткими рукавами.

В конце XVI века настало время так называемой кукольной красоты. Женщины должны были напоминать хрупкие статуэтки. Эталонном привлекательности стала нереально тонкая талия, маленькая головка на длинной "лебединой" шее, покатые плечи и маленькая грудь. Некоторые морили себя голодом, потому что постоянное недоедание придавало лицу благородную бледность. Но чаще всего эта бледность получалась с помощью белил. Очень щедро использовалась пудра, которая наносилась практически на все — и на парики, и на одежду, и на тело, которое не мылось месяцами. В то время гигиенические процедуры были не в почете: ванна принималась исключительно редко — иногда раз в год или полгода. Волосы тоже не мылись — размножившиеся насекомые вычесывались оттуда специальными гребнями. Так что хрупкая барышня, одетая в роскошное платье, на самом деле являла собой достаточно непривлекательное зрелище.



Иконой стиля XX века можно считать Марлен Дитрих (30–60-е гг.) — холодной блондинки, явившей миру черно-белый стиль мужественности. Дитрих специально бинтовала грудь, чтобы сохранить мальчишескую фигуру и показать культовость мужского костюма и шляпы на женщине.

Символом 50-х стала Мэрилин Монро. Тонкая, с осиной талией и женственными формами, она сделала образ блондинки теплым и создала вокруг себя ореол легкомысленности, кокетства, непостоянства, ветрености. Образ гламура, можно сказать, начался с нее.

В шестидесятых годах начинается "синдром Твигги". Он назван по имени первой супер-модели. При росте 169 сантиметров она весила около 48 килограммов, а ее пропорции могут удивить даже современных женщин — 80–55–80. Образ девочки-подростка, чрезвычайно худой, высокой и инфантильной, укоренился в качестве идеала красоты не только на подиуме, но и в жизни. В ход пошли жесткие диеты, голодовки и занятия спортом вплоть до изнеможения. В семидесятых появилось учение о здоровом образе жизни и стали разрабатываться сбалансированные диеты, что, однако, не спасло от издержек в виде страдающих анорексией моделей.

На заре нового XXI века заговорили о смене эталонов красоты. "Женственность + фитнес" — девиз наших дней. Загар, хорошо развитая мышечная система, самоуверенность и самодостаточность — критерии современной красоты. Но эталон 90 на 60 на 90 еще силен. Этот стандарт женской красоты воспринимается как породистость лошади или марка автомобиля и является показателем престижности стоящего рядом мужчины. Плоские девушки-тростинки, одинаково безликие, без всякого намека на женственность и просто отсутствие причин, это обусловливающих, стали дорогим аксессуаром, вечными спутницами сильных мира сего.

Но никто не знает, как изменятся вкусы завтра...

А завтра, похоже, уже наступило. Неделю назад на прошедшем в Лондоне конкурсе красоты "Мисс Англия-2008" второе место заняла девушка, чьи физические параметры корректно называются "plus-size". Семнадцатилетняя Хлоя Маршалл — "пышечка Хлоя", как прозвали ее участницы конкурса — со своим 50-м размером одежды (рост — 178 см, вес — 80 кг, объем груди — 99 см, талии — 85 см, бедер — 103 см) обошла семерых соперниц, которые носят 34-й размер, и получила титул "вице-мисс Англия". По словам самой Хлои, она хотела разрушить стереотипы. Кроме того, как отмечают эксперты, конкурса, "она прекрасно отвечала на вопросы жюри, у нее была естественная реакция. Словом, она не пыталась быть кем-то и это сработало".



## SOS

## Спасайте своих дочерей!

"Поговорите со своей дочерью, пока этого не сделала индустрия красоты", — призывает социальный ролик, запущенный компанией Dove с целью привлечь внимание к проблеме подростков, страдающих от навязываемых отовсюду искусственных стандартов красоты.

Как показало проведенное Dove исследование, девушки-тинейджеры ежедневно видят множество изображений красивых женщин в модных журналах и рекламе и это способствует снижению их самооценки, хотя фактически эти изображения корректируются дизайнерами с помощью различных графических программ. Так, в результате опроса около 1000 тинейджеров выяснилось, что около 77% тинейджеров в возрасте от 11 до 14 считают себя "толстыми и уродливыми", видя изображения моделей и голливудских актрис.

Отснятый в прошлом году ролик "Натиск" (Onslaught) — своего рода учебный фильм для родителей, которые недостаточно времени уделяют своим чадам и не защищают их от агрессивного информационного пространства, искажающего их еще не сформировавшееся мировоззрение. Режиссер предлагает посмотреть на мир глазами рыжей симпатичной девочки-подростка, и то, что видит ребенок, ужасает: неестественно худые модели, тонны косметики на модифицированных пластической хирургией лицах, имплантаты и хирургические извращения, таблетки для похудения, чудодейственные кремы. Все это будто кричит маленькой девочке: "Измени себя! Нужно быть такой, как мы показываем!" Затем зрителю приоткрывают занавеску этой индустрии красоты: инъекции ботокса, жертв анорексии и булимии, которые, словно гармонь, то худеют до состояния узников Бухенвальда, то безобразно толстеют...

Этот ролик — всего лишь одна из акций в рамках развернутой Dove кампании "За естественную красоту" ([www.campaignforrealbeauty.co.uk](http://www.campaignforrealbeauty.co.uk)), в которую она рассчитывает вовлечь к 2010 году 5 миллионов молодых женщин.

## Кстати

— Женщины из Мьянмы (Бирма) гордятся в первую очередь своими шеями. И гордиться есть чем — шею красавицы порой достигают 50 см! Вытягивают их при помощи медных колец, надеваемых на шею с детства, число которых постоянно растет.

— Жительницы острова Борнео считают верхом красоты оттянутые до плеч уши, чего добиваются, подвешивая к мочкам бронзовые гири. Со временем вес таких "сереежек" может достигнуть 3 кг!

— Для племени карамоджонгов (на границе Судана и Уганды) украшением женщины считаются особые фигурные наросты на теле. Ради этих "прелестей" женщинами приходится вытерпеть мучительную процедуру: кожа лица и тела надрезается железными крючками и затем в течение месяца посыпается пеплом.

— Жительницы Соломоновых островов, вступающая в брак, лишаются верхних резцов. Их торжественно выбивает дядя невесты по материнской линии с помощью камня и заостренной палки.

— Матери из племени индейцев типто (Бразилия) сдавливают лица своих дочерей деревянными палками. И это не наказание за плохое поведение — просто, не дай бог, вырастет дочка с круглым лицом и будет посмешищем! Лицо должно быть вытянутое и очень узкое.

— В племени туарегов из пустыни Сахара позором для женщин считается... худоба! Красавица должна иметь множество складок на боках, большой живот и лоснящееся лицо. Достичь этого "идеала" ненамного легче, нежели сбросить лишний вес. Для "увеличения красоты" девочек с малолетства помещают в палатки, где они мало двигаются и в обилии поглощают верблюжье молоко.

Приложение издается при поддержке ереванского офиса ОБСЕ

Редактор — Тамара Овнатяня  
Дизайн — Ваге Дионесян

Тираж 3000 экз.